



# TEK

*Vi inom tekniken*



## Vi bygger ett hållbart arbetsliv

Medlemsförmåner och medlemstjänster 2025



## Vi inom tekniken

Teknikens akademiker TEK består av omkring 80 000 proffs: diplomingenjörer, arkitekter, databehandlingsexperter samt sakkunniga inom matematisk-naturvetenskapliga områden och universitetsstuderande inom dessa områden. Vi är med om att lösa bland annat vår tids stora frågor; från klimatförändringen till resursbristen i naturen och utmaningarna i det moderna arbetslivet. För detta arbete behövs inte bara passion och ett kall, utan också kunskap och forskning.

Just därför finns TEK: för att se till att våra medlemmar kan koncentrera sig på det väsentliga i vardagen på jobbet och på fritiden kunna fokusera på något ännu viktigare – livet.

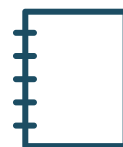


## Arbetslivets mest värdefulla experttjänster till ditt förfogande



### Anställnings- och juridisk rådgivning

Kontakta TEKs jurister i alla juridiska frågor som gäller arbetslivet. Du kan till exempel låta kontrollera ditt arbets-, sommarjobs- eller chefsavtal och du får stöd under omställningsförhandlingar.



### Arbetsvillkor

Vi förhandlar om kollektivavtal, som omfattar till exempel semesterpenning och avlönad familjeledighet. Vi hjälper också i förhandlingar om lokala avtal.



### Lönestatistik och lönerådgivning

Förbered dig inför kommande löneförhandlingar genom att i Löneräknaren kontrollera hur mycket andra TEK-medlemmar i motsvarande ställning tjänar eller genom att kontakta TEKs lönerådgivare. För studerande erbjuder vi lönerekommendationer enligt studiepoäng. Vi ger dig också information om löner utomlands.





### Din karriär och jobbsökning

Ordinarie medlemmar kan boka samtal med TEKs karriärcoacher. Du kan ansöka om att delta i vårt mentorprogram (på finska). TEKs Työkirja ger de bästa råden till studerande, till exempel om hur man söker sommarjobb och om karriärplanering.



### Företagartjänster

Företagare erbjuds personlig rådgivning av experter och jurister specialiserade på företagande samt värdefulla förmåner, utbildningar, nätverk och evenemang.



### Välmående

Du kan delta i webinarier och onlinekurser för att stödja ditt välbefinnande och din förmåga att hantera utmanande situationer. Som ordinarie medlem kan du boka några sessioner för privata samtal med en specialist inom psykisk hälsa.

## Arbetslivets viktigaste försäkringar



### Utkomstskydd

Inkomstrelaterat utkomstskydd från Arbetslöshetskassan för högt utbildade KOKO. Till kassan hör i regel alla ordinarie medlemmar i löntagarställning. För studerande är kassan en avgiftsbelagd tilläggstjänst som du kan gå med i till exempel när du sommarjobbar.



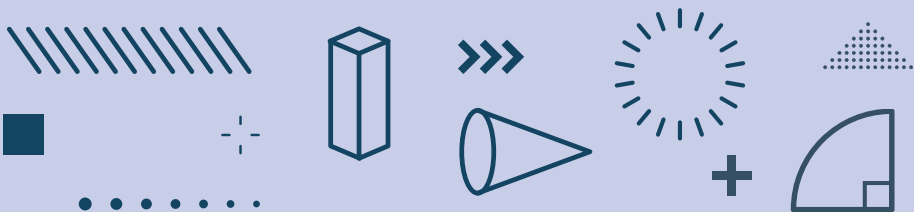
### Ansvars- och rättsskyddsförsäkring

gäller för löntagare och ensamföretagare samt för studerandemedlemmar som arbetar.



## Evenemang, inspelningar, nätkurser och nätverk

- Live och inspelade TEK-evenemang med de främsta experter inom ledarskap, välbefinnande, entreprenörskap, arbetslivskompetens och andra aktuella frågor inom teknik. Dessa är också tillgängliga för studerandemedlemmar.
- Du har tillgång till onlinekurser på finska i en mängd olika ämnen, från att utveckla din LinkedIn-profil till etik inom teknik. Dessa kurser kan vara lärarledda eller du kan studera på egen hand. Det finns också ett peer-to-peer support program för de arbetslösa.
- Regionala föreningar, ett stort antal klubbar och familjedagar ger en möjlighet att skapa nätverk och att syssla med hobbyer i gott sällskap runt om i Finland.
- Du kan använda dig av TFIF & TEK Lounge i Åbo eller TEK Lounger i Tammerfors, Villmanstrand och Böle i Helsingfors. Dessutom hittar du TEKs regionkontor i Uleåborg, Otnäs och Vasa.



## Förmåner med penningvärde

Hysesstugor till medlemspris, betydande förmåner för bostads- och studielån, investeringstjänster och livförsäkring samt familjens försäkringar. I medlemsförmånsportalen Member+ hittar du fler rabatter för bland annat resor, hobbyer och välmående.



## Bli medlem i TEK via TFiF

Tekniska Föreningen i Finland r.f. (TFiF) är intresseföreningen för svenskspråkiga diplomingenjörer, arkitekter, naturvetare och studerande. Som TFiF-TEK-medlem får du alla TEKs tjänster och dessutom alla TFiFs medlemsförmåner, bl.a. svenskspråkiga evenemang, mentorprogram, lounges och tillgång till ett nätverk med över 5 200 medlemmar. Läs mera och ansök om TFiF-TEK medlemskap på [www.tfif.fi](http://www.tfif.fi).



TEKs regionkontor: Otnäs, Tammerfors,  
Villmanstrand, Uleåborg, Åbo och Vasa

Mera information: [www.tek.fi/se](http://www.tek.fi/se)  
Bli TFIF-TEK-medlem: [www.tfif.fi](http://www.tfif.fi) > bli medlem

[www.tek.fi](http://www.tek.fi)